

Strumenti per la Pianificazione e il Monitoraggio Clinico

Materiali pratici per organizzare obiettivi, verifiche e continuità terapeutica

Questo bonus raccoglie planner clinici, schede di verifica e strumenti di monitoraggio pensati per sostenere il lavoro del professionista e favorire la continuità del percorso, aiutando a mantenere il focus sugli obiettivi, a valutare i progressi e a integrare in modo strutturato ogni fase del processo terapeutico.



PIANIFICAZIONE DEGLI OBIETTIVI

Definire mete cliniche chiare e condivise.

Strumenti e schede per formulare obiettivi realistici, specifici e misurabili, allineati ai bisogni della persona, favorendo la motivazione e un percorso terapeutico orientato e consapevole.



MONITORAGGIO PERIODICO

Osservare andamento, risorse e criticità.

Schede e strumenti per monitorare i cambiamenti nel tempo, registrare progressi, risorse attivate e difficoltà emerse, mantenendo una visione chiara e aggiornata dell'evoluzione del percorso clinico.



REVISIONE DEI PROGRESSI

Valutare ciò che funziona e cosa aggiornare.

Strumenti per riflettere sui risultati raggiunti, identificare ciò che ha funzionato, riconoscere eventuali ostacoli e ridefinire obiettivi, strategie e priorità in base alle nuove esigenze della persona.



CONTINUITÀ DEL PERCORSO

Collegare preparazione, seduta e follow-up.

Materiali per integrare in modo coerente le diverse fasi del lavoro clinico, dalla preparazione alla seduta fino al follow-up, favorendo continuità, coerenza e consolidamento dei risultati nel tempo.

“ La pianificazione dà direzione, il monitoraggio offre consapevolezza, la revisione apre possibilità, la continuità trasforma il cambiamento in realtà. ”

Organizzare obiettivi, priorità e verifiche

Struttura del Bonus 03

Gli strumenti di questo bonus ti aiutano a pianificare il percorso clinico, definire obiettivi realistici, monitorare i progressi, verificare i risultati e aggiornare le strategie, mantenendo continuità, consapevolezza e flessibilità nel tempo.



PLANNER CLINICI

Per definire obiettivi, priorità e passi condivisi.

Planner strutturati per organizzare il percorso terapeutico, definire obiettivi a breve, medio e lungo termine, stabilire priorità e pianificare azioni concrete insieme al professionista. Aiutano a mantenere chiarezza, motivazione e una visione d'insieme del percorso, con spazi per note, appuntamenti e impegni.



MONITORAGGI PERIODICI

Per rilevare andamento, segnali, risorse e ostacoli.

Schede di monitoraggio pensate per osservare nel tempo l'andamento dei sintomi, il benessere generale, le risorse disponibili e gli eventuali ostacoli. Strumenti semplici e flessibili per raccogliere informazioni utili, riconoscere pattern ricorrenti e supportare una valutazione funzionale e condivisa dei progressi.



CHECK DEI PROGRESSI

Per verificare risultati, continuità e aree da rafforzare.

Schede di verifica periodica per valutare i risultati raggiunti, la continuità nel percorso, l'efficacia delle strategie e le aree che necessitano di ulteriore attenzione. Aiutano a riconoscere i cambiamenti, valorizzare i progressi, mantenere la motivazione e individuare nuove opportunità di crescita.



FOLLOW-UP E REVISIONE

Per aggiornare obiettivi, sintesi e prossimi passi.

Strumenti per integrare le informazioni raccolte, rivedere gli obiettivi alla luce dei progressi, adattare le strategie quando necessario e pianificare i prossimi passi. Favoriscono una visione dinamica e realistica del percorso, sostenendo la continuità, la flessibilità e il coinvolgimento attivo della persona nel proprio cammino di cura.

COME UTILIZZARE GLI STRUMENTI

1



DEFINISCO

Utilizzo il planner per chiarire i miei obiettivi, stabilire le priorità e identificare i passi da compiere insieme al professionista.

2



ORGANIZZO

Strutturo le attività, preparo gli appuntamenti e pianifico le azioni nel tempo, adattando gli strumenti alle mie esigenze e al mio stile.

3



MONITORO

Raccolgo regolarmente le informazioni sul mio andamento, sui segnali, sulle risorse e sugli ostacoli, utilizzando le schede di monitoraggio.

4



RIVEDO

Verifico i progressi raggiunti, valuto l'efficacia delle strategie e rifletto sulle aree da rafforzare, con una visione realistica e aperta.

5



AGGIORNO

Integro le informazioni, aggiorno gli obiettivi, adatto le strategie e definisco i prossimi passi, mantenendo la flessibilità del percorso.

Esempi di strumenti inclusi

Anteprima contenuti Bonus 03

Il Bonus 03 offre una raccolta di strumenti pratici e immediatamente utilizzabili, pensati per supportare il lavoro clinico, facilitare l'organizzazione e favorire la continuità del percorso terapeutico.

STRUMENTI
PRATICA
CRESCITA
CONTINUITÀ



SCHEDA OBIETTIVI

Aiuta a definire obiettivi chiari, specifici e realistici, facilitando la motivazione e il monitoraggio del percorso terapeutico.

SCHEDA OBIETTIVI

Obiettivo principale:

Perché è importante:

Passi concreti:

Possibili ostacoli:

Strategie di supporto:

Data di verifica:



MAPPA PRIORITÀ

Permette di identificare le aree più rilevanti su cui lavorare, dare ordine ai bisogni e stabilire una sequenza di intervento sostenibile e personalizzata.

MAPPA DELLE PRIORITÀ

Importante e urgente

Importante ma non urgente

Meno importante ma urgente

Meno importante e non urgente



REVIEW MENSILE

Uno strumento per fare il punto sui progressi, riflettere sulle difficoltà, riconoscere i risultati e pianificare eventuali aggiustamenti per il mese successivo.

REVIEW MENSILE

Cosa è andato bene?

Cosa è stato difficile?

Cosa ho imparato?

Obiettivi per il prossimo mese:

Azioni concrete:



CHECK PROGRESSI

Consente di monitorare in modo semplice e visivo i cambiamenti nel tempo, valorizzando i passi avanti e mantenendo alta la consapevolezza del percorso.

CHECK PROGRESSI

Area	Inizio	Ora	Note
Umore	●●●●●	●●●●●	
Ansia	●●●●●	●●●●●	
Autostima	●●●●●	●●●●●	
Relazioni	●●●●●	●●●●●	
Routine	●●●●●	●●●●●	
Strategie	●●●●●	●●●●●	
Benessere generale	●●●●●	●●●●●	



PIANO PROSSIMI PASSI

Aiuta a tradurre gli obiettivi in azioni concrete, definendo i passi successivi, le risorse necessarie e le tempistiche in modo chiaro e realistico.

PIANO PROSSIMI PASSI

- 1 Cosa voglio fare?
- 2 Perché è importante?
- 3 Cosa mi serve?
- 4 Entro quando?
- 5 Come saprò di averlo fatto?



SINTESI DI CASO ESSENZIALE

Una scheda strutturata per raccogliere le informazioni chiave, facilitare la visione d'insieme e supportare la continuità del lavoro clinico nel tempo.

SINTESI DI CASO

Dati principali

Motivo della richiesta

Obiettivi del percorso

Strategie e interventi

Progressi e note

Prossimi passi

DAGLI STRUMENTI ALLA CONTINUITÀ

1



DEFINISCO

Utilizzo la scheda obiettivi per chiarire cosa voglio raggiungere.

2



PRIORIZZO

Organizzo le aree di intervento con la mappa delle priorità.

3



REGISTRO

Monitoro i progressi con strumenti semplici e visivi.

4



VALUTO

Faccio il punto regolarmente con la review mensile.

5



PROSEGUO

Definisco i prossimi passi e mantengo la continuità del percorso.