

Raccolta di 500 Domande per il Colloquio Clinico

*Domande per aprire, approfondire
e orientare il processo clinico.*

Questo bonus raccoglie 500 domande pratiche e flessibili, pensate per facilitare il colloquio clinico, sostenere l'esplorazione delle esperienze, approfondire temi rilevanti e favorire un dialogo terapeutico autentico e significativo.



APERTURA

*Avviare il dialogo
in modo sicuro e accogliente.*

Domande pensate per stabilire un clima di fiducia, comprendere il motivo della richiesta, esplorare le aspettative e favorire una prima narrazione libera e significativa.



APPROFONDIMENTO

*Esplorare nel dettaglio
le esperienze e le prospettive.*

Domande mirate per approfondire temi emersi, esplorare pensieri, comportamenti, relazioni e risorse, aiutando la persona a dare senso e collegare diversi aspetti della propria esperienza.



EMOZIONI E SIGNIFICATI

*Dare spazio al vissuto
e ai suoi significati.*

Domande per esplorare emozioni, sentimenti, bisogni e valori, facilitando la consapevolezza di ciò che conta davvero per la persona e il riconoscimento dei significati personali.



CHIUSURA E FOLLOW-UP

*Integrare, consolidare
e orientare i prossimi passi.*

Domande per riassumere i punti chiave, esplorare nuove prospettive, valutare cambiamenti e risorse attivate, e definire insieme eventuali obiettivi o passi successivi del percorso terapeutico.

“ Le domande giuste non danno solo risposte, ma aprono nuove possibilità di comprensione, crescita e cambiamento. ”

Come consultare la raccolta di domande

Struttura del Bonus 02

Le 500 domande cliniche sono organizzate per funzione e per fase del colloquio, in modo da facilitare la navigazione e offrire un utilizzo flessibile. Questa struttura ti aiuta a trovare rapidamente le domande più adatte ai tuoi obiettivi clinici, sia che tu voglia seguire il percorso naturale del colloquio, sia che tu preferisca esplorare aree specifiche in base alle esigenze della persona.

APERTURA E APPROFONDIMENTO

Favorire l'avvio del colloquio e ottenere una comprensione più completa della situazione.

1 APERTURA

Domande utili per iniziare il colloquio, creare un clima di fiducia e invitare la persona a raccontarsi con le proprie parole e al proprio ritmo.

Esempio di utilizzo:

"Qual è il motivo principale che ti ha portato qui oggi?"

2 APPROFONDIMENTO

Domande per esplorare meglio i temi emersi, raccogliere dettagli importanti e ampliare la comprensione della situazione e del contesto personale.

Esempio di utilizzo:

"Puoi dirmi di più su come è successo?"

SIGNIFICATI ED EMOZIONI

Esplorare il vissuto emotivo e i significati personali legati alle esperienze.

3 SIGNIFICATI

Domande per comprendere il significato che la persona attribuisce alle proprie esperienze, valori, convinzioni e narrative personali.

Esempio di utilizzo:

"Cosa rappresenta per te questa situazione?"

4 EMOZIONI

Domande per esplorare, riconoscere e dare spazio alle emozioni, favorendo la consapevolezza e la regolazione emotiva.

Esempio di utilizzo:

"Quali emozioni provi quando pensi a questo?"

RELAZIONI E CAMBIAMENTO

Indagare il contesto relazionale e sostenere l'esplorazione di nuove prospettive e possibilità di cambiamento.

5 RELAZIONI

Domande per esplorare le relazioni significative, il supporto sociale, le dinamiche interpersonali e il modo in cui la persona si sente nelle proprie relazioni.

Esempio di utilizzo:

"Come descriveresti il tuo rapporto con le persone più importanti nella tua vita?"

6 CAMBIAMENTO

Domande per esplorare la motivazione al cambiamento, le risorse personali, le possibili strategie e i passi concreti verso obiettivi significativi.

Esempio di utilizzo:

"Quali piccoli passi potresti fare verso il cambiamento che desideri?"

CHIUSURA E FOLLOW-UP

Facilitare la sintesi del colloquio e mantenere la continuità del lavoro nel tempo.

7 CHIUSURA

Domande per riassumere i punti principali, verificare la comprensione condivisa e favorire una conclusione significativa del colloquio.

Esempio di utilizzo:

"Cosa porti con te da questa conversazione di oggi?"

8 FOLLOW-UP

Domande per monitorare i progressi, mantenere la continuità, esplorare i risultati nel tempo e sostenere la motivazione tra un incontro e l'altro.

Esempio di utilizzo:

"Da quando ci siamo visti l'ultima volta, cosa è cambiato per te?"

COME USARE LA RACCOLTA

1


SCELGO

Individuo la fase del colloquio o il tema che voglio esplorare e trovo la categoria di domande più adatta.

2


ADATTO

Leggo le domande e le adatto al contesto, alla persona e ai miei obiettivi clinici, usando il mio stile.

3


ASCOLTO

Pongo la domanda con presenza e apertura, ascoltando con attenzione la risposta e ciò che emerge.

4


APPROFONDISCO

Utilizzo domande successive per esplorare più a fondo, seguendo il flusso del colloquio e gli elementi significativi.

5


SINTETIZZO

Raccoglio i punti principali e ne integro gli spunti nel percorso terapeutico, valutando eventuali temi da riprendere nel tempo.

Esempi di categorie e domande-tipo

Anteprima contenuti Bonus 02

La raccolta di 500 domande del Bonus 02 è organizzata in 8 categorie tematiche, pensate per accompagnare tutto il percorso del colloquio clinico. Di seguito trovi alcuni esempi di domande per ciascuna categoria, per offrirti un'anteprima concreta dei contenuti.

1. APERTURA

Creare fiducia e avviare il colloquio.

Domande per iniziare l'incontro, creare un clima accogliente e comprendere il motivo della richiesta, dando spazio alla narrazione libera della persona.

Esempi di domande:

- 1 Cosa ti ha portato qui oggi?
- 2 Come ti senti nel parlare di questo tema?
- 3 Cosa ti aspetti da questo percorso?

2. APPROFONDIMENTO

Esplorare meglio ciò che emerge.

Domande per approfondire i temi portati, raccogliere dettagli, chiarire aspetti importanti e comprendere meglio la situazione della persona.

Esempi di domande:

- 1 Puoi raccontarmi di più su questo aspetto?
- 2 Cosa è successo in quella situazione?
- 3 Quali altri fattori pensi abbiano influito?

3. SIGNIFICATI

Comprendere il senso personale delle esperienze.

Domande per esplorare i significati attribuiti agli eventi, i valori, le convinzioni e le narrazioni personali che danno senso al vissuto della persona.

Esempi di domande:

- 1 Cosa rappresenta per te questa situazione?
- 2 Quale significato dai a ciò che è accaduto?
- 3 Che cosa dice di te questa esperienza?

4. EMOZIONI

Esplorare e nominare il vissuto emotivo.

Domande per aiutare la persona a riconoscere, esplorare e dare un nome alle emozioni, favorendo la consapevolezza e la regolazione emotiva.

Esempi di domande:

- 1 Quali emozioni stai provando in questo momento?
- 2 Cosa senti nel tuo corpo quando ne parli?
- 3 Cosa ti ha fatto sentire così?

5. RELAZIONI

Indagare contesto, legami e supporto.

Domande per esplorare le relazioni significative, il contesto familiare, sociale e lavorativo, e le risorse di supporto presenti nella vita della persona.

Esempi di domande:

- 1 Chi sono le persone più importanti per te?
- 2 Come sono le tue relazioni con loro?
- 3 Da chi ti senti supportato in questo momento?

6. CAMBIAMENTO

Motivazione, risorse e passi concreti.

Domande per esplorare la motivazione al cambiamento, riconoscere le risorse personali, valutare i pro e i contro e identificare possibili passi concreti verso gli obiettivi.

Esempi di domande:

- 1 Cosa ti piacerebbe cambiare nella tua vita?
- 2 Quali risorse pensi di poter utilizzare?
- 3 Quale potrebbe essere un piccolo primo passo?

7. CHIUSURA

Sintetizzare e dare significato all'incontro.

Domande per riassumere i punti principali, verificare la comprensione reciproca e favorire una chiusura consapevole e significativa del colloquio.

Esempi di domande:

- 1 Cosa ti porti da questo incontro?
- 2 Quali sono i punti più importanti emersi oggi?
- 3 Come ti senti ora rispetto a quando abbiamo iniziato?

8. FOLLOW-UP

Monitorare i progressi tra un incontro e l'altro.

Domande per verificare i cambiamenti, esplorare le nuove esperienze, sostenere la continuità del lavoro e identificare eventuali nuove aree di attenzione.

Esempi di domande:

- 1 Come è andata questa settimana?
- 2 Quali cambiamenti hai notato da allora?
- 3 Cosa ti è stato utile e cosa vorresti approfondire dal prossimo incontro?

DALLE DOMANDE AL PROCESSO CLINICO

1



OSSERVO

Mi preparo all'incontro, osservo il contesto e accolgo la persona con attenzione e apertura.

2



ASCOLTO

Utilizzo le domande in modo flessibile, con ascolto attivo e rispetto dei tempi e dei bisogni della persona.

3



APPROFONDISCO

Esploro i temi emersi con domande mirate, raccogliendo dettagli e nuove prospettive significative.

4



COLLEGO

Riconosco connessioni tra vissuti, emozioni, relazioni e risorse per sostenere una comprensione più ampia e integrata.

5



SINTETIZZO

Riepilogo i punti chiave, condivido i significati emersi e definisco insieme i prossimi passi nel percorso clinico.